

# หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)

## สาขาวิชาเอกโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร

### หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๕๐

#### คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

#### 1. ชื่อหลักสูตร

วิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร

#### 2. ชื่อปริญญา

ชื่อเต็มภาษาไทย วิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร

ชื่อย่อภาษาไทย วท.บ. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร

ชื่อเต็มภาษาอังกฤษ Bachelor of Science (Public Health) Major in Nutrition and Dietetics

ชื่อย่อภาษาอังกฤษ B.Sc. (Public Health) Major in Nutrition and Dietetics

#### 3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

#### 4. ปรัชญาและวัตถุประสงค์

สถานการณ์ปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคมีแนวโน้มสูงขึ้น เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม และความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี หลักการวิทยาการด้านอาหารและโภชนาการ มีบทบาทสำคัญในการควบคุมป้องกันโรค ตลอดจนส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มบุคคลวัยต่างๆ สำหรับในภาวะเจ็บป่วยการใช้หลักการด้านโภชนาการร่วมในการรักษาและฟื้นฟูสุขภาพจะช่วยลดระยะเวลาในการรักษา รวมทั้งลดค่าใช้จ่ายด้วย หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร เป็นหลักสูตรที่มุ่งผลิตบัณฑิตให้มีองค์ความรู้ ทักษะ และประยุกต์ใช้วิชาการในการวางแผนและกำหนดกิจกรรมเพื่อช่วยส่งเสริมป้องกัน บำบัดรักษา ฟื้นฟูสุขภาพ ทั้งนี้เพื่อให้มีมาตรฐานของความเป็นผู้นำทางวิชาการ มีความคิด

วัตถุประสงค์ เพื่อผลิตบัณฑิตให้มีคุณสมบัติและความสามารถดังนี้

1. วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาด้านอาหารและโภชนาการ วางแผน กำหนดกลยุทธ์ และ กิจกรรมการควบคุม และป้องกันปัญหาโภชนาการ ตลอดจนการสร้างเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ

2. บริหารจัดการ ควบคุม กำกับ และประเมินผลการดำเนินโครงการ โภชนาการ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

3. วางแผนกำหนดอาหารและการจัดบริการอาหารแก่บุคคลในภาวะปกติและภาวะเจ็บป่วยได้อย่างถูกต้องตามหลักโภชนศาสตร์และโภชนบำบัด

4. เป็นผู้นำและให้คำปรึกษาด้านอาหารเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

5. ใช้กระบวนการวิจัยเพื่อพัฒนาด้านโภชนศาสตร์และโภชนบำบัด

## 5. หลักสูตร

5.1 จำนวนหน่วยกิตตลอดหลักสูตร	146	หน่วยกิต
5.1.1 หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	30	หน่วยกิต
5.1.1.1 กลุ่มวิชาที่มหาวิทยาลัยกำหนด	16	หน่วยกิต
5.1.1.1.1 กลุ่มวิชามนุษย์ศาสตร์ – สังคมศาสตร์	7	หน่วยกิต
5.1.1.1.2 กลุ่มวิชาภาษา	9	หน่วยกิต
5.1.1.2 กลุ่มวิชาเลือกที่หลักสูตรกำหนด	14	หน่วยกิต
5.1.1.2.1 กลุ่มวิชามนุษย์ศาสตร์ – สังคมศาสตร์	5	หน่วยกิต
5.1.1.2.2 กลุ่มวิชาภาษา	3	หน่วยกิต
5.1.1.2.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์-คณิตศาสตร์	6	หน่วยกิต
5.1.2 หมวดวิชาเฉพาะ	110	หน่วยกิต
5.1.2.1 กลุ่มวิชาชีพพื้นฐาน	39	หน่วยกิต
5.1.2.2 กลุ่มวิชาชีพทางสาธารณสุข	36	หน่วยกิต
5.1.2.3 กลุ่มวิชาชีพเฉพาะสาขา	35	หน่วยกิต
5.1.3 หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า 6	หน่วยกิต

## 6. แผนการศึกษา

ปี 1 และ ปี 2	เรียนวิชาพื้นฐานที่คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	42	หน่วยกิต
ปี 3 ภาคการศึกษาที่ 1	เรียนวิชาพื้นฐานสาธารณสุขที่คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	33-36	หน่วยกิต
ปี 3 ภาคการศึกษาที่ 1, 2	เรียนวิชาในสาขาวิชาเอกโภชนวิทยาและการกำหนดอาหารที่ภาควิชาโภชนวิทยา		
และ ปี 4	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	35	หน่วยกิต
ปี 3 สิ้นภาคการศึกษาที่ 2	ฝึกงานในโรงพยาบาล (รวม 12 สัปดาห์)	3	หน่วยกิต
ปี 4 สิ้นภาคการศึกษาที่ 2	ฝึกภาคสนาม (รวม 6 สัปดาห์)	3	หน่วยกิต

**แผนการศึกษาตลอดหลักสูตร 4 ปี ไม่น้อยกว่า 146 หน่วยกิต**

ชั้นปีที่	ภาค การศึกษา	สาขาวิชาเอก โภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร
1	1	MUGE 101 General Education and Human Development 2(1-2) MUGE 102 Social Studies for Human Development 3(2-2) SCCH 131 General Chemistry I 2(2-0) SCCH 118 Chemistry Laboratory 1(0-3) SCPY 155 Basic Physics for Health Science 2(2-0) SCBI 114 Basic Biology 2(2-0) SCBI 115 Basic of Life 2(1.5-1.5) SCMA 162 Calculus and Introduction to Ordinary Differential Equations 3(3-0) AREN 103-105 English Level I-III 3(2-2)
	<b>รวม</b>	<b>20</b>
1	2	SCCH 132 General Chemistry II 2(2-0) SCCH 124 Principles Organic Chemistry I 3(3-0) SCPY 156 Physics for Health science 3(3-0) SCPY 110 General Physics Laboratory I 1(0-3) AREN 104-106 English Level II-IV 3(2-2) ARTH 100 Art of Using Thai Language in Communication 3(2-2) ARFE 111 Man and Arts Appreciation 3(3-0) MUGE 103 Arts of Sciences for Human Development 2(1-2)
	<b>รวม</b>	<b>20</b>
2	1	SCCH 227 Principles Organic Chemistry II 2(2-0) SCCH 128 Organic Chemistry Laboratories 1(0-3) SCMI 203 Basic Microbiology 3(2-2) SCCS 155 Computer Applications 3(3-0) SCAN 101 Basic Anatomy 3(2-2) AREN 105 English 3 3(2-2) SHHU 112 Group Dynamic and Team Work 2(2-0) PHOH 302 Introduction to Occupational Health & Safety 2(2-0) PHST 307 Introductions to Public Health and Development 3(3-0)
	<b>รวม</b>	<b>22</b>
ชั้นปีที่	ภาค	สาขาวิชาเอก

	การศึกษา	โภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร
2	2	SCBC 203 Basic Biochemistry 3(3-0) SCBC 204 Laboratories Experiments in Basic Biochemistry 1(0-3) SCMA 182 Statistics for Health Science 2(2-0) SCPS 202 Basic Physiology 3(2-1) PHHE 308 Health Education and Health Behavior 3(3-0) PHNU 301 Nutrition in Public Health 3(3-0) PHEH 300 Environmental Health Science 3(3-0) ARFE 144 Critical Thinking and Analysis 3(3-0)
	<b>รวม</b>	<b>21</b>
3	1	PHAD 302 Public Health Administration 1 3(3-0) PHBS 303 Biostatistics 2(2-0) PHST 303 Populations, Ecology and Health 2(2-0) PHEP 306 Principles of Epidemiology and Its Application 3(3-0) PHEP 402 Non-communicable Diseases 2(2-0) PHMI 305 Infectious Diseases 3(2-2) PHPR 305 Public Health Parasitology 2(1-2) PHPN 303 Primary Care 2(2-0) PHNU 408 Principles of Dietetics 3(2-3)
	<b>รวม</b>	<b>22</b>
3	2	PHNU 305 Food Science for Nutrition 2(2-0) PHNU 307 Nutritional Therapy 3(2-3) PHNU 406 Nutrition of the Life Cycle 2(2-0) PHNU 412 Nutritional Biochemistry 3(3-0) PHNU 450 Nutritional Assessment 3(2-3) PHNU 452 Nutrition Education and Diet Counseling 2(1-2) PHNU 458 Introduction to Clinical Nutrition 2(2-0) PHNU 462 Field Practice in Diet Therapy in Hospital 3(0-240)
	<b>รวม</b>	<b>20</b>

ชั้นปีที่	ภาค การศึกษา	สาขาวิชาเอก โภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร
4	1	PHNU 446 Research Methods in Food and Nutrition 2(1-2) PHNU 454 Health Promotion Concept and Strategy in Nutrition 2(2-0) PHNU 456 Nutrition Program Planning and Evaluation 2(1-2) วิชาเลือกเสรี (2) วิชาเลือกเสรี (2)
	<b>รวม</b>	<b>10</b>
4	2	PHNU 448 Senior Project in Food and Nutrition 2(0-4) PHNU 460 Institutional Food Service Management 3(2-3) PHNU 486 Food and Nutrition Seminar 1(1-0) PHST 488 Field Training 3(0-180) วิชาเลือกเสรี (2)
	<b>รวม</b>	<b>11</b>
<b>รวม หน่วยกิต</b>	<b>146</b>	