

กำหนดการประชุมวิชาการโภชนาการ ครั้งที่ 16
เรื่อง “Future Food & Nutrition in the Era of Modern Medicine”
อาหารและโภชนาการแห่งอนาคตในการแพทย์ยุคใหม่
จัดโดย ชมรมโภชนาการมหิดล ร่วมกับภาควิชาโภชนาการ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ณ ห้องประชุมเรียเตอร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 10 พฤศจิกายน 2565

เวลา	หัวข้อเรื่อง	วิทยากร
8.30-9.00 น.	ลงทะเบียน	
9.00-9.20 น.	พิธีเปิดงาน โดยคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พิธีมอบรางวัลศิษย์เก่าดีเด่นภาควิชาโภชนาการ ประจำปี 2565	
9.20-10.10 น.	ปาฐกถาพิเศษ ในหัวข้อ “ความมั่นคงทางด้านอาหารและโภชนาการในสถานการณ์โลกปัจจุบัน” (The State of Food Security and Nutrition in the World 2022)	ศ.เกียรติคุณ นพ.ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์
10.10-10.30 น.	- อาหารว่าง -	
10.30-11.20 น.	สิ่งที่เราต้องรู้เกี่ยวกับ “กัญชง-กัญชาบำบัด” (Cannabinoid Therapy: What we need to know ?)	ทพ.วิจิต ประกายหาญ
11.20-12.10 น.	ความหวังและความท้าทายของการใช้กัญชง-กัญชาในอาหาร (Promises and Challenges of Cannabis-infused Foods)	นพ.อิสระ เจริญวิริยบุญญา คุณกาญจนา แข่งคุ้ม
12.10-12.40 น.	Lunch symposium sponsored by บริษัท กรีนสปอต จำกัด หัวข้อ Health Benefits of Soy	ผศ. ดร.ฉัตรภา หัตถโกศล
12.40-13.30 น.	- พักรกลางวัน -	
13.30-14.30 น.	การใช้อาหารฟังก์ชันร่วมเสริมเพื่อต้านเชื้อโควิด 19 (Functional food: complementary to fight against COVID-19)	ภญ. ดร.ผกากรอง ขวัญข้าว
14.30-14.50 น.	- อาหารว่าง -	
14.50-15.50 น.	นวัตกรรมอาหารสำหรับผู้สูงอายุ (Innovative Foods for Elderly)	ผศ. ดร.พร้อมลักษณ์ สรรพอคำ
15.50-16.30	สรุปการประชุม / ถามตอบ	

วันที่ 11 พฤศจิกายน 2565

เวลา	หัวข้อเรื่อง	วิทยากร
8.30-9.00	ลงทะเบียน	
9.00-10.00 น.	ข้อมูลทันสมัยของประโยชน์และความเสี่ยงของการจำกัดพลังงานในอาหาร การจำกัดช่วงเวลาในการอดอาหาร อาหารคีโต กัับการลดน้ำหนัก (Updated Caloric Restriction, Intermittent Fasting, Keto Diet and Weight Loss: Benefits & Risks)	ผศ. พญ.ศานิต วิชานศวกุล
10.00-10.20 น.	- อาหารว่าง -	
10.20-11.20 น.	โภชนาการเพื่อการฟื้นฟูหลังการติดเชื้อโควิด 19 (Nutrition for Post Covid-19 Recovery)	ผศ. พญ.ดร.ณิวัลย์ วโรดมวิจิตร
11.20-12.10 น.	หลักฐานเชิงประจักษ์ทางวิทยาศาสตร์ที่เป็นปัจจุบันของวิตามิน สมุนไพร และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อต้านเชื้อโควิด 19 (Vitamins, Herbs, and Supplements for COVID-19: Updated Scientific Evidence Support)	ผศ. ดร.นพ.พัฒนา เต็งอำนวย
12.10-12.40 น.	Lunch symposium sponsored by บริษัท นิวทริฟรึม จำกัด	รศ. ดร.เรวดี จงสุวัฒน์
12.40-13.30 น.	หัวข้อ เวบีโปรตีน: บทบาทต่อสุขภาพมากกว่าเสริมสร้างมวลกล้ามเนื้อ - พักรกลางวัน -	ผศ. ดร.เอกราช บำรุงพืชน์
13.30-14.30 น.	ไมโครไบโอม: ความเชื่อมโยงของลำไส้กับสมอง ปอด และผิวหนัง (The Microbiome: Gut-Brain-Lung-Skin Axis)	ผศ. นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน ผศ. ดร.นพ.ไอลยฤทธิ์ ไทยพิสุทธิกุล
14.30-14.50 น.	- อาหารว่าง -	
14.50-15.50 น.	แนวโน้มในอนาคตของการใช้โพรไบโอติกส์ในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค (Future Trend of Using Probiotics in Health Promotion & Disease Prevention)	รศ. ดร.นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์
15.50-16.30 น.	สรุปการประชุม / ถามตอบ / ปิดการประชุม	