



หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร

หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๑. ชื่อหลักสูตร วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร
Bachelor of Science Program in Nutrition and Dietetics
๒. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา วิทยาศาสตร์บัณฑิต (โภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร)
Bachelor of Science (Nutrition and Dietetics)
๓. รูปแบบหลักสูตร หลักสูตรระดับปริญญาตรีทางวิชาชีพ ๔ ปี

๔. สถานที่จัดการเรียนการสอน

ชั้นปี	สถานที่จัดการเรียนการสอน
๑	ม.มหิดล วิทยาเขตศาลายา ๙๙๙ ถ.พุทธมนทลสาย ๔ ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม ๗๓๑๗๐
๒	ม.มหิดล วิทยาเขตศาลายา ๙๙๙ ถ.พุทธมนทลสาย ๔ ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม ๗๓๑๗๐ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล วิทยาเขตพญาไท ๔๒๐/๑ ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐
๓-๔	คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล วิทยาเขตพญาไท ๔๒๐/๑ ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐

๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๖. ปรัชญา ความสำคัญของหลักสูตร และวัตถุประสงค์หลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร ผลิตบัณฑิตด้านโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร โดยบูรณาการองค์ความรู้ในศาสตร์การสาธารณสุข โภชนาการและการกำหนดอาหาร สามารถคิดวิเคราะห์และสังเคราะห์อย่างเป็นระบบ มีทักษะในการทำวิจัยเพื่อสนับสนุนการแก้ไขปัญหาด้านอาหารและโภชนาการ ด้วยการจัดการศึกษาโดยมุ่งการเรียนรู้ของผู้เรียนเป็นสำคัญเพื่อผลสัมฤทธิ์ของผู้เรียน โดยผู้เรียนสามารถสร้างความรู้ด้วยตนเองจากความรู้เดิมและจากประสบการณ์การเรียนรู้ และการปฏิบัติในกิจกรรมต่าง ๆ

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนตามหลักสูตรแล้ว บัณฑิตมีความรู้ความสามารถ ดังนี้

- ๑) ปฏิบัติงานด้านโภชนาการและการกำหนดอาหารอย่างมีความรับผิดชอบ มีคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสาธารณะ
- ๒) มีองค์ความรู้ด้านโภชนาการและการกำหนดอาหาร สุขภาพ และสาธารณสุข เพื่อใช้ในการปฏิบัติงานวิชาชีพสาขาการกำหนดอาหาร
- ๓) ประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วย วิเคราะห์และวางแผนการให้โภชนบำบัด ให้คำปรึกษา ติดตาม ประเมินผล ส่งเสริม และฟื้นฟูภาวะโภชนาการ และดัดแปลงอาหารเฉพาะโรค ในการปฏิบัติงานด้านโภชนาการและการกำหนดอาหาร
- ๔) ทำงานเป็นทีมร่วมกับสหสาขาวิชาชีพและภาคส่วนอื่น ๆ บนพื้นฐานของข้อมูลและวัฒนธรรมของชุมชน มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี แสดงออกถึงภาวะผู้นำ พัฒนาตนเองและแสวงหาความรู้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง
- ๕) ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลได้อย่างมีประสิทธิภาพ เหมาะสมกับบริบท
- ๖) สื่อสารและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านโภชนาการและการกำหนดอาหาร โดยเลือกใช้สารสนเทศและเทคโนโลยีสื่อสารได้อย่างเหมาะสมตามบริบท

๗. หลักสูตร

จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตร **๑๒๕ หน่วยกิต** จัดการศึกษาตามประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. ๒๕๕๘ และประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง การกำหนดโครงสร้างหมวดวิชาศึกษาทั่วไป ระดับปริญญาตรี (หลักสูตรไทย) พ.ศ. ๒๕๖๕ ปรากฏดังนี้

๑) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า ๓๐	หน่วยกิต
๑.๑) มคอท ๑๐๐ การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนามนุษย์	๓	หน่วยกิต
๑.๒) กลุ่มวิชาภาษา	ไม่น้อยกว่า ๙	หน่วยกิต
๑.๓) กลุ่ม Literacy ของมหาวิทยาลัยมหิดล*	ไม่น้อยกว่า ๑๒	หน่วยกิต
๑.๔) กลุ่มวิชา Literacy**	๖	หน่วยกิต
๒) หมวดวิชาเฉพาะ	๘๙	หน่วยกิต
๒.๑) กลุ่มวิชาชีพพื้นฐานวิทยาศาสตร์-คณิตศาสตร์	๒๘	หน่วยกิต
๒.๒) กลุ่มวิชาชีพพื้นฐานทางสาธารณสุขศาสตร์	๑๕	หน่วยกิต
๒.๓) กลุ่มวิชาเฉพาะสาขาโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร	๔๖	หน่วยกิต
๓) หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	หน่วยกิต
๓.๑) วิชาเลือกเสรี	๖	หน่วยกิต

* มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดกลุ่ม Literacy สำหรับนักศึกษาหลักสูตรระดับปริญญาตรี (หลักสูตรไทย) จำนวน ๖ Literacies ได้แก่ Mu Literacy, Health Literacy (Health Sport), Science and Environmental Literacy, Inter Cultural & Global Awareness Literacy, Civic Literacy และ Finance and Management Literacy โดยนักศึกษาต้องเลือกรายวิชาให้ครบทั้ง ๖ Literacies โดย Literacy ละ ๑ วิชา จำนวนวิชาละ ๒ หน่วยกิต

** นักศึกษาเลือกเรียนรายวิชาในกลุ่มวิชา Literacy ได้ตามความสมัครใจ รวมไม่น้อยกว่า ๖ หน่วยกิต

๘. แผนการศึกษา

ชั้นปี ๑ ภาคการศึกษาที่ ๑		
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	จำนวนหน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
มมศท ๑๐๐ *	การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนามนุษย์	-
MUGE 100	General Education for Human Development	
ศศภท ๑๐๐	ศิลปะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร	๓ (๒-๒-๕)
LATH 100	Art of Using Thai Language in Communication	
วทชว ๑๑๕	ฐานของชีวิต	๒ (๑.๕-๑-๓.๕)
SCBI 115	Basic of Life	
วทชว ๑๒๔	ชีววิทยาทั่วไป ๑	๒ (๒-๐-๔)
SCBI 124	General Biology I	
วทคม ๑๐๒	เคมีทั่วไป	๓ (๓-๐-๖)
SCCH 102	General Chemistry	
วทคม ๑๑๘	ปฏิบัติการเคมี	๑ (๐-๓-๑)
SCCH 118	Chemistry Laboratory	
วทคณ ๑๖๒	แคลคูลัสและสมการเชิงอนุพันธ์สามัญขั้นแนะนำ	๓ (๓-๐-๖)
SCMA 162	Calculus and Introduction to Ordinary Differential Equations	
xyy zzz **	รายวิชาภาษาอังกฤษ ในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓ (x-x-x)
xyy zzz		
xyy zzz ***	รายวิชากลุ่ม Literacy ในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๒ (x-x-x)
xyy zzz		
รวมจำนวนหน่วยกิต		๑๙ หน่วยกิต

* จัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง ๒ ภาคการศึกษา แต่นับหน่วยกิตเฉพาะในภาคการศึกษาที่ ๒ เท่านั้น

** จัดกลุ่มเรียน ๑ วิชา ตามผลการสอบภาษาอังกฤษ (รายวิชาภาษาอังกฤษ ระดับ ๑-๔ หรือ รายวิชาภาษาอังกฤษขั้นสูง)

*** รายวิชาที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดในกลุ่ม Literacy สำหรับนักศึกษาหลักสูตรระดับปริญญาตรี (หลักสูตรไทย) จำนวน ๖ Literacies ได้แก่ Mu Literacy, Health Literacy (Health Sport), Science and Environmental Literacy, Inter Cultural & Global Awareness Literacy, Civic Literacy และ Finance and Management Literacy โดยนักศึกษาต้องเลือกรายวิชาให้ครบทั้ง ๖ Literacies โดย Literacy ละ ๑ วิชา จำนวนวิชาละ ๒ หน่วยกิต หรือ รายวิชาในกลุ่มวิชา Literacy ที่นักศึกษาเลือกได้ตามความสมัครใจ รวมไม่น้อยกว่า ๖ หน่วยกิต

ชั้นปี ๑ ภาคการศึกษาที่ ๒

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	จำนวนหน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
มมศท ๑๐๐ *	การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนามนุษย์	๓ (๓-๐-๐)
MUGE 100	General Education for Human Development	
วทคม ๑๒๙	เคมีอินทรีย์พื้นฐาน	๓ (๓-๐-๐)
SCCH 129	Basic Organic Chemistry	
วทฟส ๑๕๙	ฟิสิกส์เบื้องต้นสำหรับวิทยาศาสตร์สุขภาพ	๓ (๓-๐-๐)
SCPY 159	Elementary Physics for Health Science	
xyy zzz **	รายวิชาภาษาอังกฤษ ในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓ (x-x-x)
xyy zzz		
xyy zzz ***	รายวิชากลุ่ม Literacy ในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๖ (x-x-x)
xyy zzz		
รวมจำนวนหน่วยกิต		๑๘ หน่วยกิต

* จัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง ๒ ภาคการศึกษา แต่นับหน่วยกิตเฉพาะในภาคการศึกษาที่ ๒ เท่านั้น

** จัดกลุ่มเรียน ๑ วิชา ตามผลการสอบภาษาอังกฤษ (รายวิชาภาษาอังกฤษ ระดับ ๑-๔ หรือ รายวิชาภาษาอังกฤษชั้นสูง)

*** รายวิชาที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดในกลุ่ม Literacy สำหรับนักศึกษาหลักสูตรระดับปริญญาตรี (หลักสูตรไทย) จำนวน ๖ Literacies ได้แก่ Mu Literacy, Health Literacy (Health Sport), Science and Environmental Literacy, Inter Cultural & Global Awareness Literacy, Civic Literacy และ Finance and Management Literacy โดยนักศึกษาต้องเลือกรายวิชาให้ครบ ทั้ง ๖ Literacies โดย Literacy ละ ๑ วิชา จำนวนวิชาละ ๒ หน่วยกิต หรือ รายวิชาในกลุ่มวิชา Literacy ที่นักศึกษาเลือกได้ตามความสมัครใจ รวมไม่น้อยกว่า ๖ หน่วยกิต

ชั้นปี ๒ ภาคการศึกษาที่ ๑

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	จำนวนหน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วทจข ๒๐๓	จุลชีววิทยาพื้นฐาน	๓ (๒-๓-๕)
SCMI 203	Basic Microbiology	
วทกว ๒๑๑	กายวิภาคศาสตร์ทั่วไปของร่างกายมนุษย์	๓ (๒-๓-๕)
SCAN 211	General Human Anatomy	
สศภว ๒๔๙	จรรยาบรรณวิชาชีพและกฎหมายด้านการกำหนดอาหารและสาธารณสุข	๓ (๓-๐-๖)
PHNU 249	Professional Ethics and Laws in Dietetics and Public Health	
xyy zzz *	รายวิชากลุ่ม Literacy ในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๘ (x-x-x)
xyy zzz		
		รวมจำนวนหน่วยกิต ๑๗ หน่วยกิต

* รายวิชาที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดในกลุ่ม Literacy สำหรับนักศึกษาหลักสูตรระดับปริญญาตรี (หลักสูตรไทย) จำนวน ๖ Literacies ได้แก่ Mu Literacy, Health Literacy (Health Sport), Science and Environmental Literacy, Inter Cultural & Global Awareness Literacy, Civic Literacy และ Finance and Management Literacy โดยนักศึกษาต้องเลือกรายวิชาให้ครบทั้ง ๖ Literacies โดย Literacy ละ ๑ วิชา จำนวนวิชาละ ๒ หน่วยกิต หรือ รายวิชาในกลุ่มวิชา Literacy ที่นักศึกษาเลือกได้ตามความสมัครใจ รวมไม่น้อยกว่า ๖ หน่วยกิต

ชั้นปี ๒ ภาคการศึกษาที่ ๒

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	จำนวนหน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วทสร ๒๐๒	สรีรวิทยาพื้นฐาน	๓ (๒-๓-๕)
SCPS 202	Basic Physiology	
วทพย ๒๐๒	พยาธิวิทยาพื้นฐาน	๒ (๒-๐-๔)
SCPA 202	Basic Pathology	
สศภว ๒๕๐	โภชนาการทางชีวเคมี	๓ (๓-๐-๖)
PHNU 250	Biochemical Nutrition	
สศภว ๒๕๑	การกำหนดอาหาร	๓ (๒-๓-๕)
PHNU 251	Dietetics	
สศอส ๒๐๔	หลักการอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย	๓ (๓-๐-๖)
PHEH 204	Principles of Environmental and Occupational Health	
xyy zzz *	รายวิชากลุ่ม Literacy ในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๒ (x-x-x)
xyy zzz		

รวมจำนวนหน่วยกิต ๑๖ หน่วยกิต

* รายวิชาที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดในกลุ่ม Literacy สำหรับนักศึกษาหลักสูตรระดับปริญญาตรี (หลักสูตรไทย) จำนวน ๖ Literacies ได้แก่ Mu Literacy, Health Literacy (Health Sport), Science and Environmental Literacy, Inter Cultural & Global Awareness Literacy, Civic Literacy และ Finance and Management Literacy โดยนักศึกษาต้องเลือกรายวิชาให้ครบ ทั้ง ๖ Literacies โดย Literacy ละ ๑ วิชา จำนวนวิชาละ ๒ หน่วยกิต หรือ รายวิชาในกลุ่มวิชา Literacy ที่นักศึกษาเลือกได้ตามความสมัครใจ รวมไม่น้อยกว่า ๖ หน่วยกิต

ชั้นปี ๓ ภาคการศึกษาที่ ๑

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	จำนวนหน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
สศชส ๓๐๓	ชีวสถิติ	๓ (๓-๐-๖)
PHBS 303	Biostatistics	
สศรบ ๓๐๖	หลักวิทยาการระบาดและการประยุกต์	๓ (๓-๐-๖)
PHEP 306	Principles of Epidemiology and Its Application	
สศคร ๓๑๖	โรคติดเชื้อในงานโภชนาการสาธารณสุข	๓ (๓-๐-๖)
PHID 316	Infectious Diseases in Public Health Nutrition	
สศภว ๓๓๒	โภชนาการในวัยต่าง ๆ	๓ (๓-๐-๖)
PHNU 332	Nutrition of the Life Cycle	
สศภว ๓๓๓	การประเมินทางโภชนาการ	๓ (๒-๓-๕)
PHNU 333	Nutritional Assessment	
สศภว ๓๓๔	แนวคิดและกลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ	๒ (๒-๐-๔)
PHNU 334	Health Promotion Concept and Strategy in Nutrition	
สศภว ๓๔๙	สุขาภิบาลและความปลอดภัยอาหาร	๒ (๒-๐-๔)
PHNU 349	Sanitation and Food Safety	
สศภว ๓๕๐	วิทยาศาสตร์การอาหารเพื่องานโภชนาการ	๓ (๓-๐-๖)
PHNU 350	Food Science for the Nutrition Work	
รวมจำนวนหน่วยกิต		๒๒ หน่วยกิต

ชั้นปี ๓ ภาคการศึกษาที่ ๒

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	จำนวนหน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
สศภว ๓๐๗	โภชนาการบำบัด	๓ (๒-๓-๕)
PHNU 307	Nutritional Therapy	
สศภว ๓๓๖	การวางแผนและประเมินผลโครงการโภชนาการ	๒ (๑-๒-๓)
PHNU 336	Nutrition Programs Planning and Evaluation	
สศภว ๓๖๐	การให้คำปรึกษาทางโภชนาการและโภชนศึกษา	๒ (๑-๒-๓)
PHNU 360	Nutrition Counseling and Education	
สศภว ๓๖๑	การจัดการบริการอาหาร	๓ (๒-๓-๕)
PHNU 361	Food Service Management	
สศภว ๓๖๒	โภชนคลินิก	๓ (๓-๐-๖)
PHNU 362	Clinical Nutrition	
สศอช ๓๘๕	การฝึกปฏิบัติงานพัฒนาสุขภาพแบบบูรณาการ	๓ (๐-๑๘-๖)
PHCH 385	Field Practicum on Integrated Health Development	
รวมจำนวนหน่วยกิต		๑๖ หน่วยกิต

ชั้นปี ๔ ภาคการศึกษาที่ ๑

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	จำนวนหน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
สศภว ๔๔๖	วิธีวิจัยทางอาหารและโภชนาการ	๒ (๑-๒-๓)
PHNU 446	Research Methods in Food and Nutrition	
สศภว ๔๘๖	สัมมนาด้านอาหารและโภชนาการ	๑ (๑-๐-๒)
PHNU 486	Food and Nutrition Seminar	
xyy zzz	วิชาเลือกเสรี	๖ (x-x-x)
xyy zzz		
	รวมจำนวนหน่วยกิต	๙ หน่วยกิต

ชั้นปี ๔ ภาคการศึกษาที่ ๒

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	จำนวนหน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
สศภว ๔๔๘	ภาคนิพนธ์ด้านอาหารและโภชนาการ	๒ (๐-๖-๒)
PHNU 448	Senior Project in Food and Nutrition	
สศภว ๔๖๒	ฝึกปฏิบัติการทางโภชนบำบัดในโรงพยาบาล	๓ (๐-๑๘-๓)
PHNU 462	Field Practice in Diet Therapy in Hospital	
สศภว ๔๘๕	ฝึกปฏิบัติการทางโภชนคลินิกในโรงพยาบาล	๓ (๐-๑๘-๓)
PHNU 485	Field Practice in Clinical Nutrition in Hospital	
	รวมจำนวนหน่วยกิต	๘ หน่วยกิต